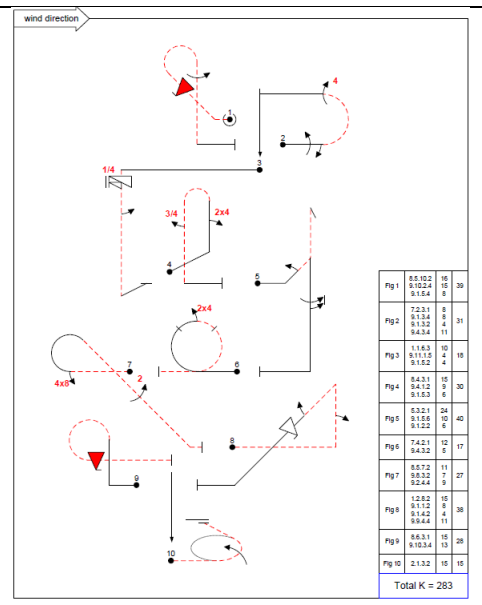


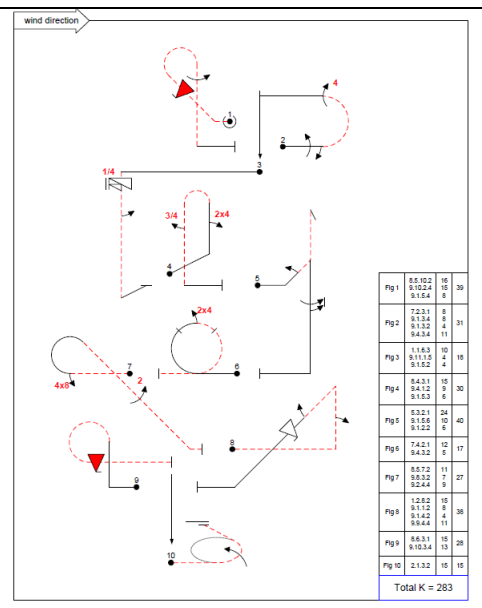
### Intermediate known 2015 – Vind venstre

1	Ryg ind i omvendt tåre. Neg. snap 45 grader op. Helt rul lodret ned. Træk ud ret
2	Helt rul. 1/2 rul modsat ind i immelman. 4/4 punktrul ud ret.
3	1 1/4 omg. spin. 1/2 rul modsat. Ud ret til crossbox
4	Humpty bump. 2/4 punktrul op. Tryk over. 3/4 rul ned. Træk ud ret
5	1/2 rul 45 grader op. Lodret op. Stallturn. 1 1/2 rul ned. Ud ret
6	Loop med 2/4 punktrul i top. Ud ryg
7	4/8 punktrul ind i 1/2 cubansk 8. 2 halve rul 45 grader ned. Ud ryg
8	Hajtand. 1/2 rul lodret op. 1/2 rul og modsat pos. snaprul 45 grader ned. Ud ret
9	Fig. 9. Lodret op. 3/4 udv. loop. Neg. snaprul ud ryg
10	1/4 rullende cirkel med helt rul indad. Fra ryg til ryg



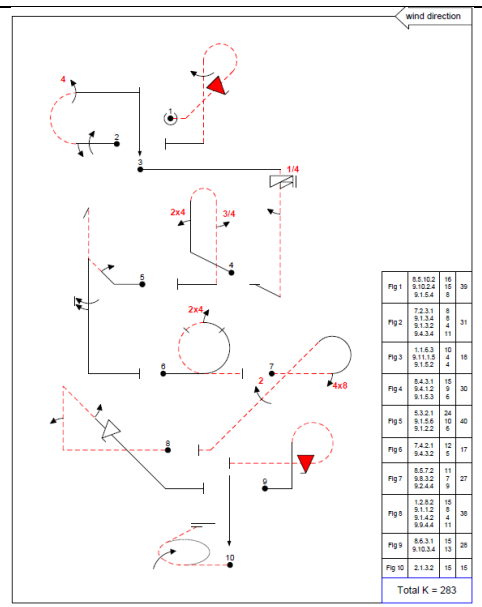
### Intermediate known 2015 – Vind venstre

1	Ryg ind i omvendt tåre. Neg. snap 45 grader op. Helt rul lodret ned. Træk ud ret
2	Helt rul. 1/2 rul modsat ind i immelman. 4/4 punktrul ud ret.
3	1 1/4 omg. spin. 1/2 rul modsat. Ud ret til crossbox
4	Humpty bump. 2/4 punktrul op. Tryk over. 3/4 rul ned. Træk ud ret
5	1/2 rul 45 grader op. Lodret op. Stallturn. 1 1/2 rul ned. Ud ret
6	Loop med 2/4 punktrul i top. Ud ryg
7	4/8 punktrul ind i 1/2 cubansk 8. 2 halve rul 45 grader ned. Ud ryg
8	Hajtand. 1/2 rul lodret op. 1/2 rul og modsat pos. snaprul 45 grader ned. Ud ret
9	Fig. 9. Lodret op. 3/4 udv. loop. Neg. snaprul ud ryg
10	1/4 rullende cirkel med helt rul indad. Fra ryg til ryg



## Intermediate known 2015 – Vind højre

1	Ryg ind i omvendt tåre. Neg. snap 45 grader op. Helt rul lodret ned. Træk ud ret
2	Helt rul. 1/2 rul modsat ind i immelman. 4/4 punktrul ud ret.
3	1 1/4 omg. spin. 1/2 rul modsat. Ud ret til crossbox
4	Humpty bump. 2/4 punktrul op. Tryk over. 3/4 rul ned. Træk ud ret
5	1/2 rul 45 grader op. Lodret op. Stallturn. 1 1/2 rul ned. Ud ret
6	Loop med 2/4 punktrul i top. Ud ryg
7	4/8 punktrul ind i 1/2 cubansk 8. 2 halve rul 45 grader ned. Ud ryg
8	Hajtand. 1/2 rul lodret op. 1/2 rul og modsat pos. snaprul 45 grader ned. Ud ret
9	Fig. 9. Lodret op. 3/4 udv. loop. Neg. snaprul ud ryg
10	1/4 rullende cirkel med helt rul indad. Fra ryg til ryg



## Intermediate known 2015 – Vind højre

1	Ryg ind i omvendt tåre. Neg. snap 45 grader op. Helt rul lodret ned. Træk ud ret
2	Helt rul. 1/2 rul modsat ind i immelman. 4/4 punktrul ud ret.
3	1 1/4 omg. spin. 1/2 rul modsat. Ud ret til crossbox
4	Humpty bump. 2/4 punktrul op. Tryk over. 3/4 rul ned. Træk ud ret
5	1/2 rul 45 grader op. Lodret op. Stallturn. 1 1/2 rul ned. Ud ret
6	Loop med 2/4 punktrul i top. Ud ryg
7	4/8 punktrul ind i 1/2 cubansk 8. 2 halve rul 45 grader ned. Ud ryg
8	Hajtand. 1/2 rul lodret op. 1/2 rul og modsat pos. snaprul 45 grader ned. Ud ret
9	Fig. 9. Lodret op. 3/4 udv. loop. Neg. snaprul ud ryg
10	1/4 rullende cirkel med helt rul indad. Fra ryg til ryg

